

LA PERSONA: les techniques théâtrales, outils de la performance

Le théâtre se révèle un puissant levier de changement au service d'un management plus juste. Les explications de Pascal Pilat, du cabinet La Persona.



Pascal Pilat.

Comment le théâtre peut-il améliorer les conditions de travail ?

Nous intervenons en amont, en formation des managers et des dirigeants. Le théâtre, c'est le jeu sans les enjeux ! Bien manager, c'est maîtriser la puissance d'un mot, s'engager, savoir gérer ses émotions : être présent. Les enseignements sur le management abondent, mais l'essentiel est d'incarner ce savoir. L'exercice du théâtre permet

d'expérimenter toutes les situations, et fait du droit à l'erreur une école dans un climat ludique et bienveillant. Les techniques théâtrales sont un véritable outil de performance. Nous intervenons également lorsque la situation est critique ; le théâtre est alors un outil précieux de libération de la parole.

En quoi les émotions sont-elles importantes ?

Le manager doit s'adapter à chaque situation. Il ne doit pas se laisser dominer par ses émotions, ni les refuser. L'émotion c'est notre humanité, nos intuitions... Un individu ne sera jamais un bon manager s'il ne donne rien de ce qu'il est vraiment. Le théâtre, apprend à être concerné sans être forcément impliqué. Prendre conscience de sa posture, c'est se préserver du stress, gagner en confiance en soi, en écoute envers ses collaborateurs. Ceux-ci percevront un management plus juste, ferme parfois, plus humain dans d'autres situations,

et une relation leur permettant de mieux s'impliquer.

Comment se déroulent vos interventions ?

Nous commençons toujours par un diagnostic, puis nous déterminons l'objectif et choisissons avec notre interlocuteur les personnes cibles et les modes d'intervention : conte, improvisation, atelier d'écriture, mises en scène, etc.

LA PERSONA 
CONSEIL EN DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL

CONTACT

LA PERSONA

37 rue d'Amsterdam - 75008 PARIS

Tél. 01 53 32 50 40

E-mail : pascal.pilat@lapersona.fr

Sites : www.lapersona.fr

www.lapersona-institut.fr